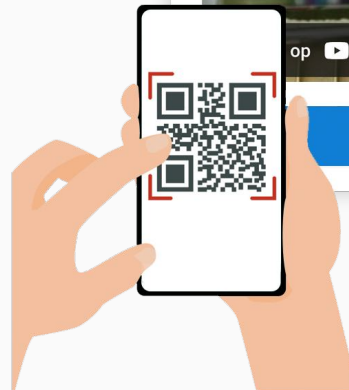



# Een meetbare ketenaanpak voor valpreventie


Fysiotherapie




 Fysiotherapie Demo

## Welkom bij Valpreventie

Wat goed dat je meedoet met Valpreventie. Je start met het invullen van de valrisicotest om te bepalen hoe jij het beste aan de slag kunt gaan.

 Valpreventie Ouderen Later bekij... Delen

Start

 Fysiotherapie Demo

## Afspraak Valanalyse

Tijdens een afspraak met de fysiotherapeut wordt de valanalyse uitgevoerd.

**AFSPRAAK BEVESTIGD**

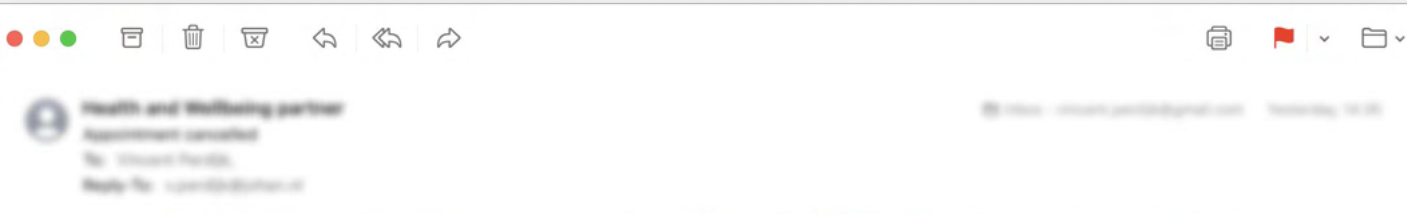
13:00 - 14:00  Hoofddorp

Juli  
**16**

Debbemeerstraat 25  
2131HE Hoofddorp

**Grote vergaderruimte**  
Deze kamer bevindt zich direct links naast de ingang.

[Verplaatsen](#)  [Annuleren](#) 



## Leuk dat je meedoet. Vul nu de vragenlijst in.

Valpreventie omvat regelmatige screenings en tests om gezondheidsrisico's te identificeren en vroegtijdige interventie mogelijk te maken voor optimale gezondheid.

[Aan de slag →](#)

Praesent maximus blandit tortor. Mauris mollis nunc in sapien vulputate hendrerit. Morbi eleifend nulla bibendum, rutrum velit sit amet, dignissim augue.

Duis sed interdum ligula. Aliquam commodo a nisi sed malesuada. Sed a efficitur ex. Sed sed nisl aliquet, scelerisque elit non, fermentum ipsum. Sed mattis libero quis consequat lacinia. Suspendisse rhoncus turpis sem, ut blandit eros laoreet vel. Cras porta felis vel diam ultrices, sed mattis velit lobortis. Curabitur aliquet ante imperdiet dignissim ultricies. Etiam vehicula





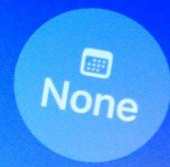
T-Mobile



Tuesday, September 13

12:28

CUP	9:28	-3
TOK	1:28	+13
SYD	2:28	+14



Johan

now

Herinnering afspraak: "Valpreventie onderzoek" om 12:00 op 30 februari 2024.



Johan Wiki

## Welkom bij Valpreventie

Wat goed dat je meedoet met Valpreventie. Je start met het invullen van de valrisicotest om te bepalen hoe jij het beste aan de slag kunt gaan.



Start

14 minuten geleden

Favoriet 

## Goedemiddag, 🙌 ...

Welkom op je tijdlijn, scroll naar beneden om te kijken waarmee je vandaag aan de slag kunt.

 FAVORIET

FILTERS

AANBOD

PROJECTEN





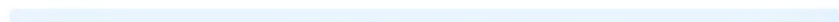
Johan Wiki

Ketenaanpak (Valpreventie)

## Screeningsvragenlijst

Beantwoord de volgende vragen om te achterhalen of u verhoogd risico loopt om te vallen.

0%



Ga verder

een paar seconden geleden

Markeer als favoriet

## Is er sprake van een van de onderstaande situaties?

U kunt meerder antwoorden aanvinken. Klik vervolgens op 'OK' om door te gaan.

A

U bent de afgelopen 12 maanden gevallen

D

Geen van bovenstaande

B

U bent bezorgd om te vallen

C

U heeft moeite met bewegen, lopen of balans houden

OK

## Is er sprake van 1 of meer van onderstaande factoren?

A

U heeft letsel ten gevolge van de val

E

U heeft hulp nodig bij complexere dagelijkse taken (zoals koken of boodschappen doen)

B

U heeft twee of meer vallen gehad in het afgelopen jaar

F

Geen van bovenstaande

C

De val was veroorzaakt door wegraking

D

U kon niet overeind komen na de val

OK



Johan Wiki

Ketenaanpak (Valpreventie)

## Afspraak Valanalyse

Tijdens een afspraak met de fysiotherapeut wordt de

Juli

16

AFSPRAAK BEVESTIGD

13:00 - 14:00  Hoofddorp

Verplaatsen 

Annuleren 

Debbemeerstraat 25  
2131HE Hoofddorp

**Grote vergaderruimte**

Deze kamer bevindt zich direct links naast de ingang.



Johan Wiki

Ketenaanpak (Valpreventie)

### Afspraak plannen voor de Valanalyse

Plan een afspraak in (of deze wordt voor u gepland) met de fysiotherapeut om de valanalyse uit te voeren. U kunt zelf een datum en tijdstip inplannen waarop het u uitkomt.

Plan afspraak

8 minuten geleden

Markeer als favoriet 



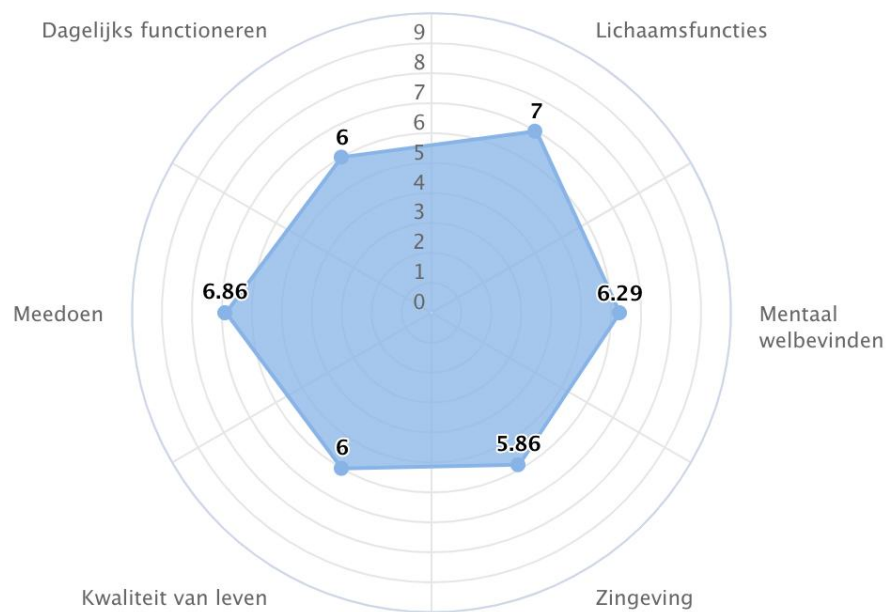
## MijnPositieveGezondheid

Vragenlijst MijnPositieveGezondheid

# Resultaten MijnPositieveGezondheid

Bekijk hier jouw persoonlijke scores op de vragenlijst.

## Spinnenweb



[Bekijk](#)



← Terug naar vorige pagina

## Valanalyse

★ Favoriet

Toewijzen ▾

Status **TO DO**

📧 Berichten

➤ Bericht versturen

# Valanalyse

Voer de valanalyse uit en leg de conclusies vast.

📎 [Valanalyse 2024 OnlineVersie.pdf](#)

📎 [Keuzehulp valpreventieve beweeginterventie.pdf](#)

**VOLTOOID**

### Valgeschiedenis

2 van 2 vragen beantwoord

Bewerken →

**IN UITVOERING**

### Mobiliteit

1 van 2 vragen beantwoord

Doorgaan →

**TO DO**

### Medicijngebruik

0 van 1 vragen beantwoord

Start →

**TO DO**

### Valangst

0 van 1 vragen beantwoord

Start →

**TO DO**

### Cognitie en stemming

0 van 1 vragen beantwoord

Start →

**TO DO**

### Vervolgadvies

0 van 1 vragen beantwoord

Start →

Berekenen 🧮

### GEBRUIKER



16d7a8a8-5103-48dd-96fc-ff5b65dbc343

### CONTACT

**Privé email** dennis+valpreventie1@johan.nl

**Account ID** cf62b42c-d564-4786-a971-5b5ee1df0c69

**Zakelijk email** dennis+valpreventie1@johan.nl

**Telefoonnummer** +31623792103

**Geboortedatum**

### RELATIE DETAILS

**Relatie** Demo Gemeente (Valpreventie)

**Afdeling**

**Tags**



# Aanbevolen vervolginterventie

Hulp nodig bij het kiezen? Gebruik dan de bijlage 'Keuzehulp valpreventieve beweginginterventie.pdf'.



Training mbv een hindernisbaan, spelvormen en leren van valtechnieken

**Vallen verleden tijd**



Voorlichting en beweegoefeningen gebaseerd op Tai Chi

**In balans**



Oefenprogramma ter verbetering van spierkracht en balans

**Otago**



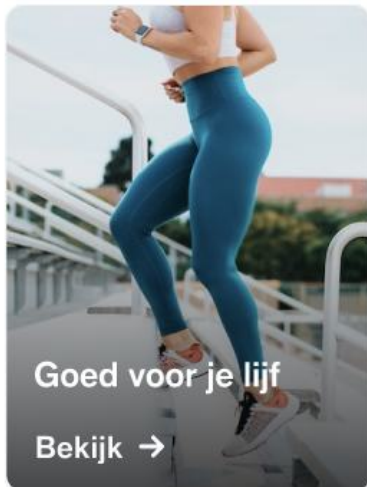
ONDERWERP

## Direct aan de slag

Liever gelijk aan de slag met challenges of het volledige aanbod? Dat kan!

Gezondheid gaat over meer dan alleen niet-ziek zijn. Toch focussen we ons doorgaans op klachten en gezondheidsproblemen. In het Positieve Gezondheidsmodel kijken we niet alleen naar klachten, maar ook naar zaken als veerkracht, zingeving en zelfmanagement.

### Aanbod per onderwerp



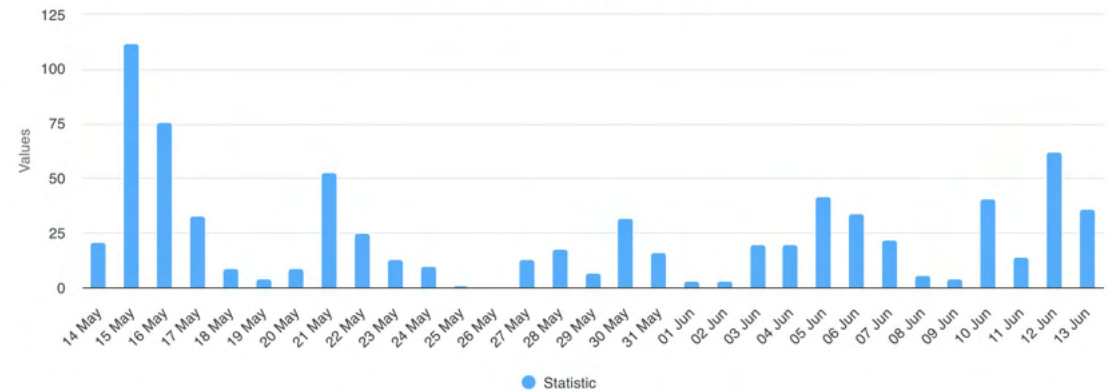
# Procesdata

Inzage in  
aantallen en  
verantwoording  
op orde

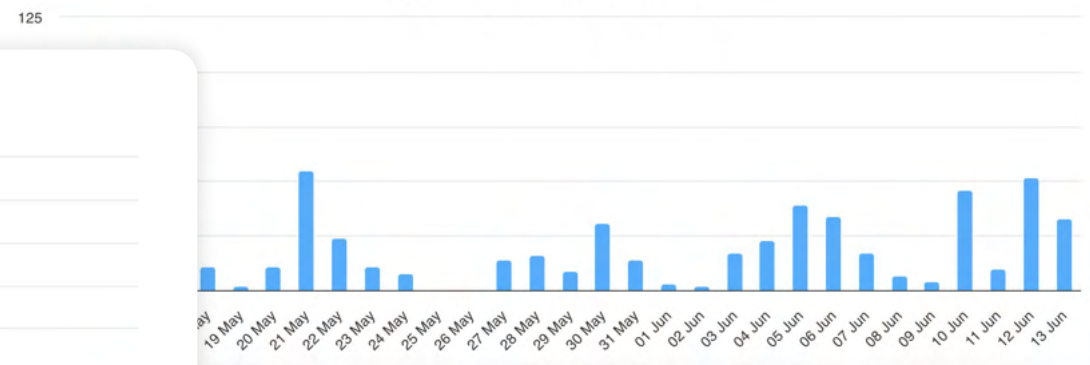
## Procesdata

- Aantal gestarte vragenlijsten
- Aantal afgeronde vragenlijsten
- Aantal geplande afspraken
- Aantal no-shows
- Aantal afgeronde afspraken
- Gemiddelde duur afspraak

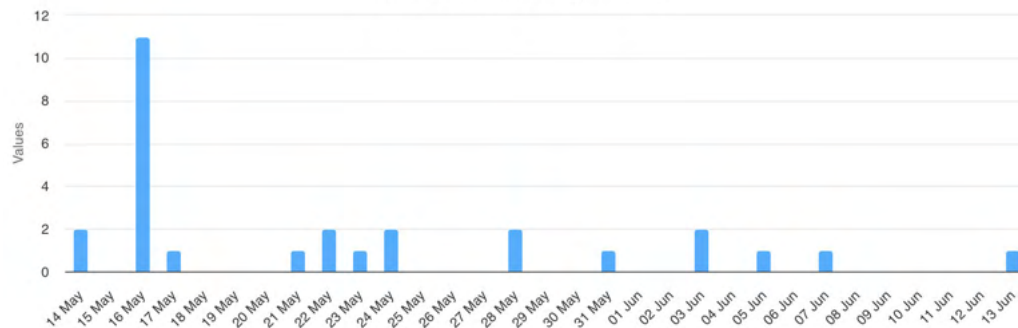
Vragenlijst gestart (total: 759)



Vragenlijst afgerond (total: 703)



Geplande afspraken (total: 29)





## Procesdata valanalyse

- Aantal risicoprofielen
- Aantal geadviseerde interventies (per risicoprofiel)



Zoeken

Project

Zoeken

Metingen

Zoeken

Afdeling

Zoeken

**Toon resultaten**

Filters Reset

**Wijk**

Wijk A

Wijk B

Wijk C

### Resultaten

**Aanvraaggegevens**

Hieronder vind je de data van de aanvraag van de interventies.

**Keuze interventie**

Keuze interventie	Percentage
Vallen verleden tijd	45.5 %
In balans	18.2 %
Otago	9.1 %
GLI	18.2 %
Lokaal beweeganbod	9.1 %



Stappen

Zoeken

Taken

Zoeken

Project

Zoeken

Metingen

Zoeken

Afdeling

Zoeken

Toon resultaten

Filters

Reset

Afdeling

- Afdeling A
- Afdeling B

Functie

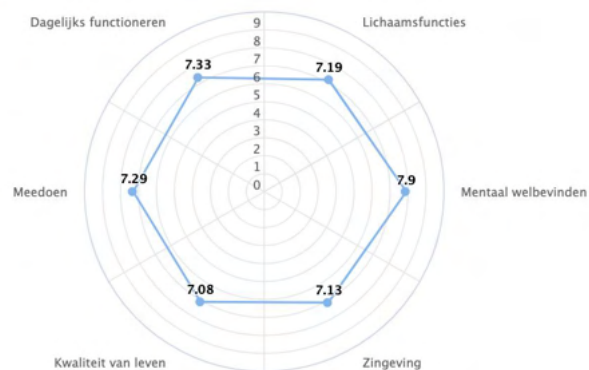
- Staf / ondersteunend personeel
- Verplegend personeel

## Groepsresultaten Mijn Positieve Gezondheid

Hieronder staan de groepsresultaten weergegeven van alle dimensies. Per dimensie kun je doorklikken naar de resultaten per vraag voor de betreffende dimensie.

### Spinnenweb

Gemiddelde scores per dimensie (score 1 = laag, score 10 = hoog)



### Trend Lichaamsfuncties

N = 19

Maanden

